

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA REGINA DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **A.YOSHII RUNNING - 2018 - LONDRINA**

No dia: **11/11/2018**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 41 | : | 49 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 41 | : | 48 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 04:10 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 14,35 | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | 4                      |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | -                             |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F4044**

Equipe:  
**PORTAL DAS CORRIDAS /JC  
CARVALHO**

PATROCÍNIO:



CO-PATROCÍNIO:



REALIZAÇÃO:

